

Responso del test



Se ha risposto sì ad almeno **4 domande** si sta indirizzando verso una condizione problematica di gioco.



Se ha risposto sì a **5 o più domande** potrebbe essere in una situazione di gioco d'azzardo patologico.



In entrambi i casi può essere opportuno **contattare gratuitamente** (da telefono fisso e cellulare) il **numero verde 800 55 88 22**, disponibile dal lunedì al venerdì, dalle 10:00 alle 16:00. Potrà discutere e valutare insieme ai professionisti del centro il modo migliore per aiutarla.



Il **servizio fornisce consulenza e orientamento** sia alle persone che hanno sviluppato problemi dovuti all'eccesso di gioco sia ai loro familiari e amici. Inoltre può indirizzare l'utente nella ricerca della struttura territoriale adeguata alle sue esigenze.



Durante la telefonata gli psicologi assegneranno **un codice al chiamante** per permettere, nel caso di telefonate successive, di riprendere i contatti dal punto in cui si erano fermati, sempre nel **totale rispetto dell'anonimato**.



IL GIOCO PUÒ CREARE DIPENDENZA PATOLOGICA. È VIETATO GIOCARE AI MINORI DI ANNI 18.
È possibile con

Test autovalutazione **G.A.P.**

Rischi correlati al gioco



codere

Se crede di avere un problema legato al gioco

Da oggi può avere un aiuto in più

Chiami il **numero verde 800 55 88 22**: psicologi, psicoterapeuti ed avvocati possono **accoglierla, sostenerla, informarla e orientarla se si sente in difficoltà**. La sua chiamata resterà anonima e sarà garantita dal segreto professionale e dalla tutela della privacy.



Bastano pochi minuti per rispondere, in forma assolutamente anonima, a delle brevi domande relative alla sua attitudine al gioco. Può rispondere con la massima libertà e depositare la scheda in una delle urne presenti in sala.

Inizia il test

Mi sento sempre più coinvolto/a nel gioco?

SÌ NO

Sento il bisogno di giocare cifre di denaro sempre più alte per mantenere lo stimolo?

SÌ NO

Mi sento irrequieto/a e irritabile se tento di giocare di meno o di smettere?

SÌ NO

Torno spesso a giocare per rifarmi delle perdite?

SÌ NO

Ricorro al gioco come fuga da i problemi e come conforto a sentimenti quali: disperazione, senso di colpa, ansia e depressione ?

SI NO

Mi capita di mentire in famiglia, con amici e/o colleghi rispetto al mio coinvolgimento nel gioco?

SI NO

Mi capita o mi è capitato di ricorrere ad attività illegali per procurarmi il denaro per giocare?

SI NO

Sento di aver messo a rischio la vita affettiva, sociale, lavorativa per il gioco?

SI NO

Confido negli altri per procurarmi il denaro necessario per giocare?

SI NO

Il mio coinvolgimento nei giochi crea qualche tipo di disagio?

SI NO

Responso del test 