Responso del test

Se hai risposto sì ad almeno **4 domande** ti stai indirizzando verso una condizione problematica di gioco.

Se hai risposto sì a **5 o più domande** potresti essere affetto da disturbo da gioco d'azzardo.

In entrambi i casi può essere opportuno **contattare gratuitamente** (da telefono fisso e cellulare) il **numero verde 800 55 88 22**, disponibile dal lunedì al venerdì, dalle 10:00 alle 16:00. Potrai discutere e valutare insieme a dei professionisti il modo migliore per aiutarti.

Il servizio fornisce **consulenza** e **orientamento** sia alle persone che hanno sviluppato problemi dovuti all'eccesso di gioco sia ai loro famigliari e amici. Inoltre può indirizzare l'utente nella ricerca della struttura territoriale adeguata alle sue esigenze.

Durante la telefonata gli psicologi assegneranno un codice al chiamante per permettere, nel caso di telefonate successive, di riprendere i contatti dal punto in cui si erano fermati, sempre nel **totale rispetto dell'anonimato.**

CODERE CON IL GIOCO RESPONSABILE
ADM 18+ 800 55 88 22
IL GIOCO PUÒ CREARE DIPENDENZA PATOLOGICA. È VIETATO GIOCARE AI MINORI DI ANNI 18.
È possibile consultare le probabilità di vincita dei singoli giochi su www.adm.gov.it nelle sezioni dedicate.

TEST AUTOVALUTAZIONE D.G.A.

Rischi correlati al gioco

codere

Se credi di avere un problema legato al gioco

Da oggi puoi avere un aiuto in più

Chiama il **numero verde 800 55 88 22**:
psicologi, psicoterapeuti ed avvocati possono accoglierti, sostenerti, informarti e orientarti se ti senti in difficoltà.
La tua chiamata resterà anonima e sarà garantita dal segreto professionale e dalla tutela della privacy.

Telefono Verde Nazionale
800 55 88 22
PER PROBLEMATICHE GIOCO D'AZZARDO

Bastano pochi minuti per rispondere, in forma assolutamente anonima, a delle brevi domande relative alla tua attitudine al gioco. Puoi rispondere con la massima libertà e depositare la scheda in una delle urne presenti in sala.

Inizia il test

Mi sento sempre più coinvolto/a nel gioco?

☐ **SI** ☐ **NO**

Sento il bisogno di giocare cifre di denaro sempre più alte per mantenere lo stimolo?

☐ **SI** ☐ **NO**

Mi sento irrequieto/a e irritabile se tento di giocare di meno o di smettere?

☐ **SI** ☐ **NO**

Torno spesso a giocare per rifarmi delle perdite?

☐ **SI** ☐ **NO**

Ricorro al gioco come fuga dai problemi e come conforto a sentimenti quali: disperazione, senso di colpa, ansia e depressione ?

☐ **SI** ☐ **NO**

Mi capita di mentire in famiglia, con amici e/o colleghi rispetto al mio coinvolgimento nel gioco?

☐ **SI** ☐ **NO**

Mi capita o mi è capitato di ricorrere ad attività illegali per procurarmi il denaro per giocare?

☐ **SI** ☐ **NO**

Sento di aver messo a rischio la vita affettiva, sociale, lavorativa per il gioco?

☐ **SI** ☐ **NO**

Confido negli altri per procurarmi il denaro necessario per giocare?

☐ **SI** ☐ **NO**

Il mio coinvolgimento nel gioco mi crea qualche tipo di disagio?

☐ **SI** ☐ **NO**

Responso del test