10 REGLAS DE ORO

Ayuda para jugadores y familiares en dificultad

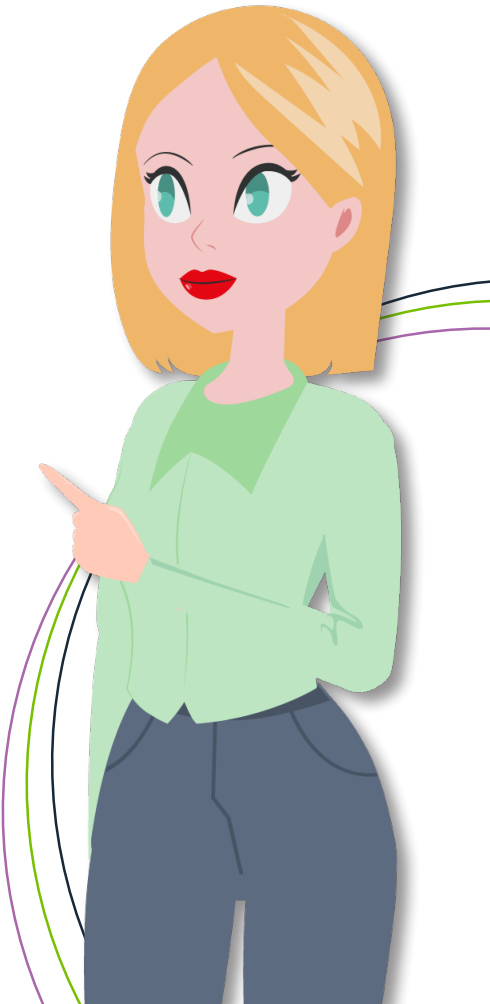
1. Recuerde que los juegos son diversión y entretenimiento, no una forma de hacerse rico.
2. Inicialmente elige una pequeña cantidad que puedas permitirte jugar y perder sin afectar a tus finanzas, recuerda no exceder el límite que ha establecido.
3. Elija desde el principio el tiempo que va a dedicar al juego y no excedas este límite, y recuerda hacer descansos mientras juegas.
4. Cuando pierda no vuelva a apostar para compensarlo, podría volver a perder.
5. No pida dinero prestado para jugar.
6. Consulta las reglas del juego y los porcentajes de ganancia de la banca y recuerda que no puedes predecir ni influir en el resultado aleatorio y fortuito de un juego con tu voluntad. El juego depende de la suerte y el azar
7. Recuerde dedicar tiempo también a otro tipo de actividades de entretenimiento y diversifica tus intereses. Pase tiempo con tusa familiares y amigos.
8. No juegue para escapar de problemas y emociones desagradables sino sólo por diversión.
9. No juegue si has consumido alcohol o drogas, tu claridad y percepción del tiempo están afectadas
10. Cuando pierda, habla de ello libremente con las personas cercanas a usted sin ocultarlo ni mentir.

Estudios de investigación retrospectivos han demostrado que la mayoría de los jugadores patológicos comenzaron a jugar antes de los 20 años.

CODERE CON IL GIOCO RESPONSABILE
ADM 18+
Numero Verde Nazionale 800 55 88 22 PER PROBLEMATICHE GIOCO D'AZZARDO
IL GIOCO PUÒ CREARE DIPENDENZA PATOLOGICA. È VIETATO GIOCARE AI MINORI DI ANNI 18.
È possibile consultare le probabilità di vincita dei singoli giochi su www.adm.gov.it nelle sezioni dedicate.

CONSEJOS
PARA EL JUEGO SEGURO Y RESPONSABLE

Riesgos relacionados con el juego



codere

Cuando los juegos se vuelven adictivos:

Señales de riesgo y consecuencias

El juego es un pasatiempo agradable, un hábito social como navegar por Internet o mirar la televisión. Siempre debe ser sinónimo de diversión y cumple una importante función social.

Para muchas personas el juego es una actividad inofensiva y saludable, para otras, sin embargo, puede transformarse de una simple forma de evasión a un verdadero TRASTORNO PATOLÓGICO comúnmente definido como LUDOPATÍA y CIENTÍFICAMENTE como TDA (trastorno del juego).

Señales que no se deben subestimar

• **Frecuencia del juego:** el jugador busca implicarse cada vez más en el juego y no puede desvincularse de él salvo por periodos muy cortos.Cuando pierde, a menudo vuelve a jugar con la esperanza de recuperar el dinero perdido.

• **Tiempo dedicado al juego**: el jugador establece una relación de habitualidad exclusiva con el juego y le dedica cada vez más tiempo. Por tanto, el juego prevalece sobre todos sus intereses, eclipsando a su entorno, amigos, familia, trabajo, aficiones, etc.

• **Cantidades gastadas:** el jugador necesita apostar cantidades de dinero cada vez mayores para conseguir la estimulación deseada. Por lo tanto, pierde la capacidad de evaluar de manera objetiva cuantos recursos puede gastar en función de sus capacidades económicas reales.

• **Comportamiento:** El jugador se vuelve irritable cuando intenta reducir o dejar de jugar. Puede depender de otros e incluso cometer acciones ilegales para obtener dinero. También tiende a mentir para ocultar sus hábitos en el juego y a minimizar las pérdidas.

• **Motivación para jugar:** los jugadores suelen recurrir al juego como vía de escape de los problemas y emociones negativas. El juego viene utilizado para protegerse de las dificultades de la vida.

Riesgos y consecuencias

El impulso de jugar se vuelve irresistible e incontrolable para el jugador patológico, la búsqueda de emociones fuertes no tiene freno hasta la adicción. La búsqueda del dinero perdido y el deseo de recuperarlo pueden llevar, con el tiempo, al jugador a un verdadero desastre económico que a menudo implica el uso de solicitudes de préstamos usura y mentiras familiares destinadas a ocultar su verdadera situación financiera. En algunos casos, las condiciones de crisis personal y familiar son tan graves que pueden llevar al sujeto a realizar conductas extremas como acciones ilícitas (delitos de falsificación, malversación, fraude, hurto) o intentos de suicidio.

En la adolescencia

La práctica del juego con ganancias en efectivo está en constante crecimiento entre los adolescentes y son precisamente las características específicas de esta fase evolutiva, como la impulsividad, la búsqueda de novedades y nuevas emociones, las que aumentan la vulnerabilidad de los jóvenes a los momentos problemáticos del juego.

Señales que no deben subestimarse:

- Necesidad inexplicable de dinero
- Ausencias injustificadas a la escuela
- Artículos que desaparecen en casa
- Distancia de familiares y amigos
- Preocupación excesiva por los resultados de las competiciones deportivas.
- Llamadas nocturnas
- Caída repentina en las calificaciones escolares
- Abandono de actividades e interés por las cosas.
- Cargos de tarjeta de crédito inexplicables

Riesgos y consecuencias

El juego problemático de los adolescentes conduce a menudo a la ruptura de las relaciones sociales y a la desintegración de la realidad familiar. Los problemas con el juego impactan negativamente tanto en la escuela como en el trabajo. Además, con el paso del tiempo, la aparición del trastorno en la adolescencia hace que el juego se arraigue como un elemento estructural del desarrollo de la personalidad. De hecho, los intentos de eliminar esta conducta podrían llevar a repensar toda la estructura de la personalidad del sujeto, con el riesgo de encontrar la aparición de otros trastornos mentales.